FESIK

FEDERAZIONE EDUCATIVA SPORTIVA ITALIANA KARATE
Riconosciuta dallo Stato italiano n.421 del 10/07/2003

Comitato Regionale Lombardia

Alla c.se attenzione
Società Fesik – Lombardia
Crema, 30/10/2026

Circolare Reg. 11/2026

2° CORSO UDG e PDG – 2° CORSO CAR e MINI CAR 2026-2027 GORLE 22/11/2026

2°CORSO UDG e PDG

Logistica:
• Luogo: Centro Sportivo Via Roma, 2 - Gorle (BG)
• Orario: **14.30 controllo presenze, 14.45 inizio corso – 18.00 termine corso**

Iscrizioni Ufficiali di Gara Stagione Sportiva 2026-2027: **On-line sul sito** **https://ryu.fesik.org** -→ eventi -→ Corso UdG Regionale/Corso PdG Regionale (per chi non si fosse ancora iscritto)

Vengono convocati i seguenti docenti:
• UdG: **Presentazione Nuovi Docenti**
• PdG: Sig.ra Gabriella Merlo

Si ricorda che per la partecipazione al corso UdG/PdG è obbligatorio l'uso della divisa federale, fatta eccezione per gli aspiranti.
È richiesta e gradita la partecipazione di tutti gli UdG Nazionali ed Internazionali iscritti in Regione al fine di poter uniformare, strutturare ed organizzare al meglio il Corso.

Per gli Iscritti al Corso Qualifiche Tecniche si ricorda che, la partecipazione al Corso Udg/Pdg, è obbligatoria per il completamento del percorso formativo e necessaria per poter sostenere l'esame che si terrà dal 27/11 al 28/11 a Salsomaggiore Terme.

2° CORSO CAR e MINI CAR 2026/2027

Iscrizioni Stagione Sportiva 2026-2027: On-line sul sito https://ryu.fesik.org

Quota Individuale Iscrizione CAR e MINI CAR Stagione Sportiva 2026/2027: € 40

Per chi ha ancora provveduto, la modalità di pagamento è in unica soluzione domenica 22/11/2026 in contanti presso il desk della segreteria Fesik Lombardia
Logistica: Luogo: Centro Sportivo Via Roma, 2 - Gorle (BG)

Attenzione: Nuovi Orari di Ritrovo ed Allenamento

KATA CAR e MINI CAR: (tutte le età suddivisi per cintura)

Categoria Cinture	Controllo Nuove Iscrizioni	Orario Ritrovo	Orario Inizio Attività	Orario Termine Attività
Cinture: Gialle + Arancioni + Verdi	13:30	13:45	14:00	15:30
Cinture: Blu + Marroni	14:30	14:45	15:00	16:30
Cinture: Nere	15:30	15:45	16:00	18:00

KUMITE (orari invariati):

Categoria Cinture	Controllo Nuove Iscrizioni	Orario Ritrovo	Orario Inizio Attività	Orario Termine Attività
MINI CAR (10 – 13 anni)	13:30	13:45	14:00	16:00
CAR (Da 14 anni)	15:30	15:45	16:00	18:00

- **Docenti CAR e MINI CAR:**

Direttore Tecnico	Maestro Angelo Scutari
Kata Shotokan	Maestro Tommaso Bertoni Maestro Daniele Giupponi Maestro Davide Pagani
Kata Shito Ryu	Maestro Manuel Rizzardini + Maestro Federico Rizzardini
Kumite Sanbon	Maestro Vincenzo Brienza + Maestro Daniele Spremberg
Kumite Ippon	Maestro Marco Bracchi

Requisiti minimi per iscriversi al CAR: età minima 10 anni (compiuti) e grado minimo cintura Gialla.

Gli iscritti al Car e Mini Car di Kumite dovranno portare le protezioni previste e specificate nel regolamento federale in base alla propria fascia di età.

Si ricorda, come da disposizioni Federali, che per poter partecipare ai Raduni delle Squadre Nazionali come Visionabili è necessaria ed obbligatoria l'iscrizione e la partecipazione al CAR Regionale. Specifico che solo gli Allenatori CAR possono selezionare gli atleti che, previa accettazione e previo versamento della quota stabilita, potranno iscriversi ai Raduni. Ricordo che le iscrizioni ai Raduni come Visionabili sono gestite esclusivamente dalla Segreteria Regionale.

Sportivi saluti

Il Presidente
M ° Marco Biscaldi